

# TREINAMENTO DE RESGATE TÉCNICO EM ESPAÇOS CONFINADOS

## Objetivo:

- Propiciar aos alunos conhecimento teórico e prático dos procedimentos de resgate técnico em espaços confinados, vivenciando manobras de resgates verticais e horizontais baseado nas normas norte americanas NFPA- 1983, 1006 e 1670.

## Publico alvo:

- Todas as pessoas que necessitem do conhecimento inerente ao resgate técnico em espaços confinados, profissionais da área de segurança do trabalho que desejam obter mais informações sobre os procedimentos e manobras de resgate nesses ambientes e demais interessados.

## Conteúdo:

- Definição de espaços confinados segundo a NR 33 e a NBR-14787;
- Requisitos da NR 33, NBR – 14787 e NBR – 14606.
- Requisitos das normas OSHA para trabalho e NFPA para resgate, norte americanas;
- Estatísticas NIOSH;
- Reconhecimento dos riscos;
- Avaliação de riscos;
- Equipamentos de avaliação ambiental ( detectores de gases);
- Controle de riscos, medidas de prevenção, administrativas e pessoais;
- Áreas Classificadas;
- Bloqueio de equipamentos e energia;
- Ventilação/Exaustão;
- Proteção respiratória;
- Comunicação;
- Procedimento de trabalho;
- Permissão de Entrada e Trabalho – PET;
- Entrando em Espaços Confinados;
- Equipamentos de resgate (metálicos e não metálicos);
- Movimentações verticais e horizontais;
- Primeiros socorros e resgate;
- Simulações de entrada e saída em espaço confinado;
- Montagem dos sistemas de ancoragem;
- Sistemas de polias para movimentação;
- Preparação da maca de resgate e da prancha rígida;
- Equipes de resgate;
- Simulação de resgate (fluxograma de tarefas e organização);
- Manobras com maca de resgate (Cesto e Sked);
- Manobras de imobilização com o Half Back;
- Liderança;
- Gerenciamento de risco

## Duração:

- 40 horas/aula (5 dias)

## Número de Participantes:

- Como o treinamento é eminentemente prático, exigimos por razões de segurança e qualidade que seja mantida uma relação máxima instrutor/aluno de 1:6. O número máximo de participantes é limitado a 12 alunos para dois instrutores.

## Pré - Requisitos:

- Estar em boa condição física.
- Não é obrigatório, porém é desejável que os alunos tenham curso de 1º socorros