

TREINAMENTO PARA TRABALHOS EM ALTURA – NR 35 (Básico)

8 horas (1 dia)

Objetivo:

- Propiciar ao aluno a teoria e a vivência prática do trabalho em altura seguro, segundo as prerrogativas da norma regulamentadora – NR 35. Desenvolver senso crítico quanto a questão da segurança para as mais variadas possibilidades de trabalho em ambiente vertical.

Publico alvo:

- Todas as pessoas que necessitem do conhecimento inerente ao trabalho em altura seguro, para atuar profissionalmente em ambientes verticais.

Conteúdo:

- Serão apresentados sólidos embasamentos teóricos sobre os procedimentos e equipamentos específicos para o trabalho em altura. Os alunos verão na prática os princípios e técnicas de como se equipar corretamente para a execução do trabalho em altura, se proteger e posicionar-se corretamente.

Duração:

- 8 horas/aula (1dia)

Número de Participantes:

- Como o treinamento é teórico/prático, exigimos por razões de segurança e qualidade que seja mantida uma relação máxima instrutor/aluno de 1:6.

Pré - Requisitos:

- Estar em boa condição física.

Atestado de Saúde:

- Devido às características práticas do curso no meio vertical, será exigido um **Atestado de Saúde Ocupacional** ou **Atestado Médico** com validade de 1 ano.