

**TREINAMENTO PARA TRABALHOS EM ALTURA (AVANÇADO)**  
**ACESSO POR CORDAS – NÍVEL 1, 2 e 3**  
**– NR 35 e NBR-15475 e NBR-15595**  
**40 horas (5 dias)**

**Objetivo:**

- Propiciar ao aluno a teoria e a vivência prática do trabalho em altura com acesso por cordas, segundo as prerrogativas das normas: regulamentadora – NR 35 e NBR's 15475 e 15595. Desenvolver senso crítico quanto a questão da segurança para as mais variadas possibilidades de trabalho em ambiente vertical através das incipientes técnicas do chamado “alpinismo industrial”.

**Publico alvo:**

- Todas as pessoas que necessitem do conhecimento inerente ao trabalho em altura seguro, para atuar profissionalmente em ambientes verticais. Destinados aos profissionais que irão trabalhar efetivamente pendurados em cordas e também àqueles que desejam adquirir uma proficiência maior para cargos de supervisão desses profissionais.

**Conteúdo:**

- Constitui-se hoje como sendo o treinamento para trabalhos em altura mais completo ministrado pela Vertical Pro, sobretudo para trabalhadores que necessitem de um conhecimento mais aprofundado sobre as modernas técnicas de trabalhos através do acesso por cordas. Além do que é habitualmente apresentado nos treinamentos para trabalhos em altura, também apresentamos as técnicas contempladas nas normas ABNT - NBR 15595 - “Acesso por Corda - Procedimento para Aplicação do Método” e NBR 15475 - “Acesso por Corda - Qualificação e Certificação de Pessoas”, são elas: equipamentos específicos para o trabalhos em cordas, subidas e descidas, sistemas de auto-resgate, passagem de fracionamentos, desvios, transposição de nós, transferência de cordas, transferência do sistema de subida para o de descida e vice-versa, técnicas de resgate simples com contra peso.

**Duração:**

- 40 horas/aula (5 dias)

**Número de Participantes:**

- Como o treinamento é teórico/prático, exigimos por razões de segurança e qualidade que seja mantida uma relação máxima instrutor/aluno de 1:6.

**Pré - Requisitos:**

- Estar em muito boa condição física, pois o treinamento é bastante exigente.

**Atestado de Saúde:**

- Devido às características práticas do curso no meio vertical, será exigido um **Atestado de Saúde Ocupacional** ou **Atestado Médico** com validade de 1 ano.