

**TREINAMENTO PARA TRABALHOS EM ALTURA  
TÉCNICAS VERTICAIS PARA TRABALHOS EM ARVORES  
– NR 35 – 24 horas (3 dias)**

**Objetivo:**

- Propiciar ao aluno a teoria e a vivência prática do trabalho em altura seguro, segundo as prerrogativas da norma regulamentadora – NR 35. Desenvolver senso crítico quanto a questão da segurança para as mais variadas possibilidades de trabalho em ambiente vertical na arboricultura.

**Publico alvo:**

- Todas as pessoas que necessitem do conhecimento inerente ao trabalho em altura seguro, para atuar profissionalmente em ambientes verticais em arvores.

**Conteúdo:**

- Evolução e apresentação dos materiais de acesso por corda, equipamentos de proteção individual, técnicas de acesso a forquilhas, (identificação básica das árvores, resistência mecânica e cuidado com a saúde das árvores), prática de nós, ancoragens, fator de queda, técnicas de segurança, técnicas de descida por corda (rapel), técnicas de ascensão por corda (auto-resgate), posicionamento para o trabalho, vantagem mecânica com uso de polias para içamento e descida de carga e sistemas de resgate.

**Duração:**

- 24 horas/aula (3 dias)

**Número de Participantes:**

- Como o treinamento é teórico/prático, exigimos por razões de segurança e qualidade que seja mantida uma relação máxima instrutor/aluno de 1:6.

**Pré - Requisitos:**

- Estar em boa condição física.

**Atestado de Saúde:**

- Devido às características práticas do curso no meio vertical, será exigido um **Atestado de Saúde Ocupacional** ou **Atestado Médico** com validade de 1 ano.