

## TREINAMENTO PARA TRABALHOS EM ALTURA (INTERMEDIÁRIO – 2) – NR 35 – 24 horas (3 dias)

### **Objetivo:**

- Propiciar ao aluno a teoria e a vivência prática do trabalho em altura seguro, segundo as prerrogativas da norma regulamentadora – NR 35. Desenvolver senso crítico quanto a questão da segurança para as mais variadas possibilidades de trabalho em ambiente vertical.

### **Publico alvo:**

- Todas as pessoas que necessitem do conhecimento inerente ao trabalho em altura seguro, para atuar profissionalmente em ambientes verticais.

### **Conteúdo:**

- Serão apresentados sólidos embasamentos teóricos sobre os procedimentos e equipamentos específicos para o trabalho em altura e mais o uso de cordas e nós em sistemas de ancoragens, para montagens de linhas de vida verticais e horizontais. Os alunos verão na prática os princípios e técnicas de como se equipar corretamente para a execução do trabalho em altura, se proteger e posicionar-se corretamente, além de aprender a avaliar pontos de ancoragem para instalação de linhas de vida, horizontais e verticais. Nesse módulo Intermediário 2, o terceiro dia é destinado à apresentação das várias formas de resgate em altura, serão apresentados os fundamentos dos sistemas de vantagem mecânica com polias e contra peso.

### **Duração:**

- 24 horas/aula (3 dias)

### **Número de Participantes:**

- Como o treinamento é teórico/prático, exigimos por razões de segurança e qualidade que seja mantida uma relação máxima instrutor/aluno de 1:6.

### **Pré - Requisitos:**

- Estar em boa condição física.

### **Atestado de Saúde:**

- Devido às características práticas do curso no meio vertical, será exigido um **Atestado de Saúde Ocupacional** ou **Atestado Médico** com validade de 1 ano.