

# TREINAMENTO PARA TRABALHOS EM ESPAÇOS CONFINADOS – 16hs “TRABALHADORES AUTORIZADOS E VIGIAS”

## **Objetivo:**

- Estabelecer os requisitos mínimos para identificação de espaços confinados, reconhecimento, avaliação, monitoramento e controle dos riscos existentes, de forma a garantir a segurança e saúde dos trabalhadores que trabalhem direta ou indiretamente nestes locais.

## **Publico alvo:**

- Todas as pessoas que necessitem do conhecimento inerente ao trabalho em espaços confinados, engenheiros, técnicos de segurança e trabalhadores que necessitem reconhecer e proteger-se dos riscos existentes nesses ambientes.

## **Conteúdo:**

- Definição de espaços confinados segundo a NR 33 e a NBR-14787;
- Requisitos da NR 33, NBR – 14787 e NBR – 14606.
- Reconhecimento dos riscos;
- Avaliação de riscos;
- Equipamentos de avaliação ambiental ( detectores de gases);
- Controle de riscos, medidas de prevenção, administrativas e pessoais;
- Áreas Classificadas;
- Bloqueio de equipamentos e energia;
- Ventilação/Exaustão;
- Proteção respiratória;
- Comunicação;
- Procedimento de trabalho;
- Permissão de Entrada e Trabalho - PET
- Entrando em Espaços Confinados
- Movimentações verticais e horizontais;
- Primeiros socorros e resgate
- Discussão sobre os métodos aplicados, equipamentos mais apropriados e responsabilidades;
- Simulações de entrada e saída em espaço confinado

## **Duração:**

- 16 horas/aula (2 dias)

## **Número de Participantes:**

- Como o treinamento é eminentemente prático, exigimos por razões de segurança e qualidade que seja mantida uma relação máxima instrutor/aluno de 1:6. O número máximo de participantes é limitado a 12 alunos para dois instrutores.

## **Pré - Requisitos:**

- Estar em boa condição física.

## **Atestado de Saúde:**

- Devido às características práticas do curso no meio vertical, será exigido um **Atestado de Saúde Ocupacional** ou **Atestado Médico** com validade de 1 ano.