

FIGURA 1

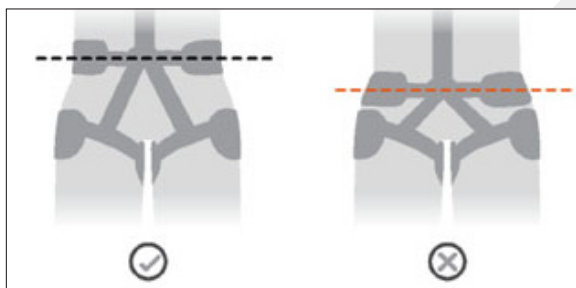


FIGURA 2

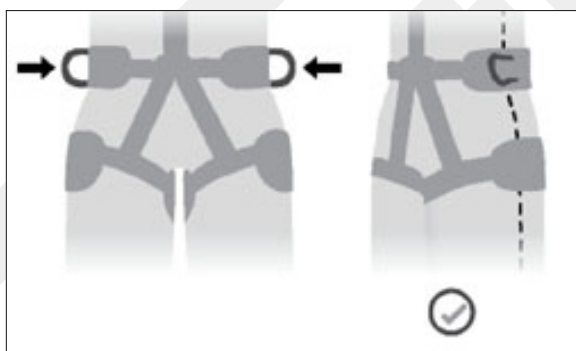
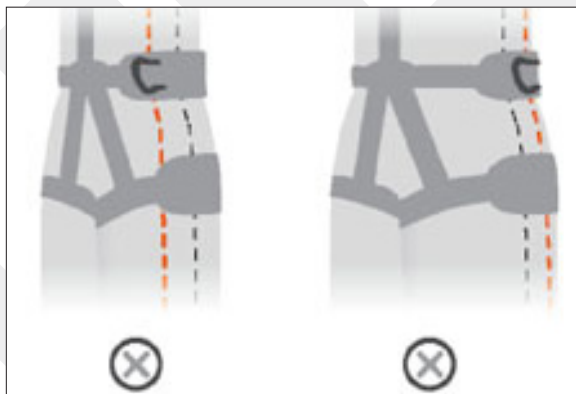


FIGURA 3



Experimente un
talle menor

Experimente un
talle mayor

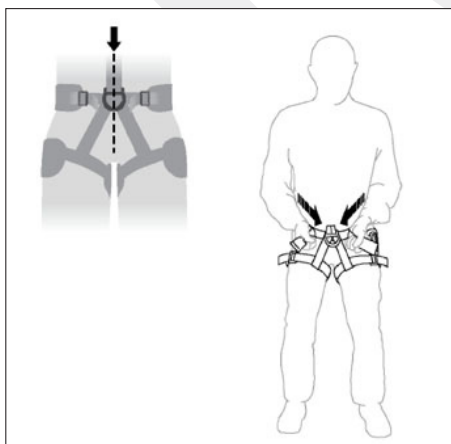


FIGURA 4

Consejos básicos para regulación del arnés

Para garantizar el confort y una protección eficiente, el arnés debe ser regulado correctamente, con los puntos de conexión en la posición correcta. Lea las indicaciones del Manual del producto antes de vestir su arnés.

Siguen a continuación algunos consejos complementarios para obtener el mejor ajuste de su equipamiento.

1. Ajuste de cintura

Generalmente cuando se viste un arnés, la primera regulación es la de cintura. Ella debe estar suficientemente ajustada para mantener el arnés en el cuerpo de forma precisa, pero sin exceso al punto de incomodar.

Posición de la cintura

La cintura del arnés debe permanecer a nivel del punto ilíaco del cuerpo, arriba de la pelvis (figura 1).

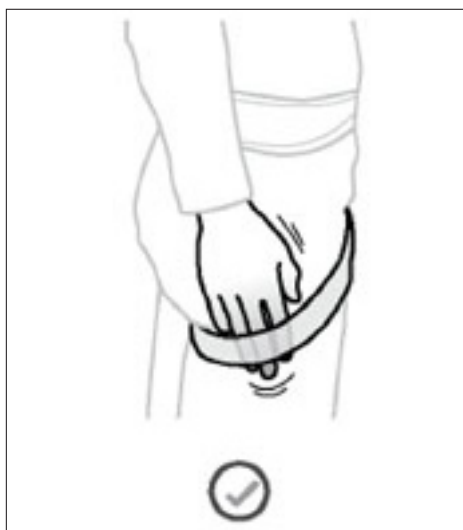
Posición de las argollas laterales

Los puntos laterales de conexión para posicionamiento deben estar a nivel de los huesos ilíacos (figura 2 e 3).

Posición del punto de conexión ventral

Utilice las hebillas de regulación de cintura para centralizar el punto de conexión ventral y los soportes porta materiales (figura 4).

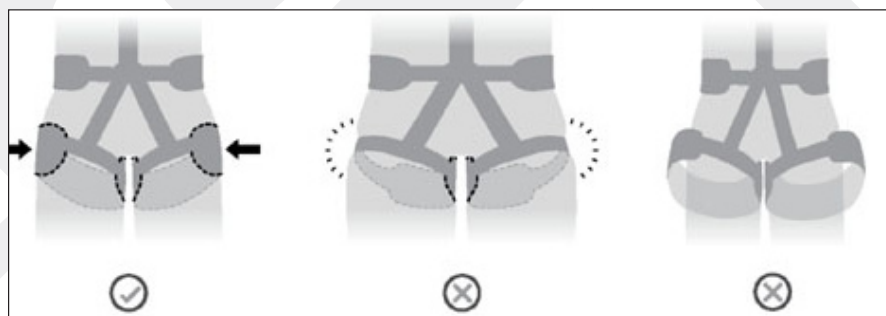
En caso de utilización de salva caídas con un sistema conectado solamente en el punto pectoral o dorsal, el arnés puede estar un poco más flojo.

FIGURA 5

2 Ajuste de piernas

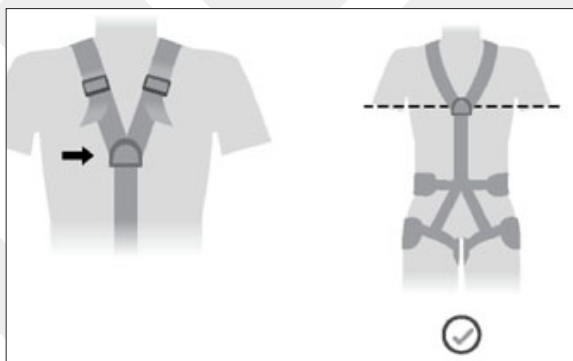
Las piernas deben estar ajustadas, pero nunca en exceso: el usuario debería poder pasar la palma de la mano entre la cinta y el muslo de la pierna. (figura 5).

El ajuste de las piernas influye en la altura del punto ventral: cuanto mayor sea o ajuste, más bajo estará posicionado el punto ventral.



Experimente un
talle mayor

Experimente un
talle menor

FIGURA 6

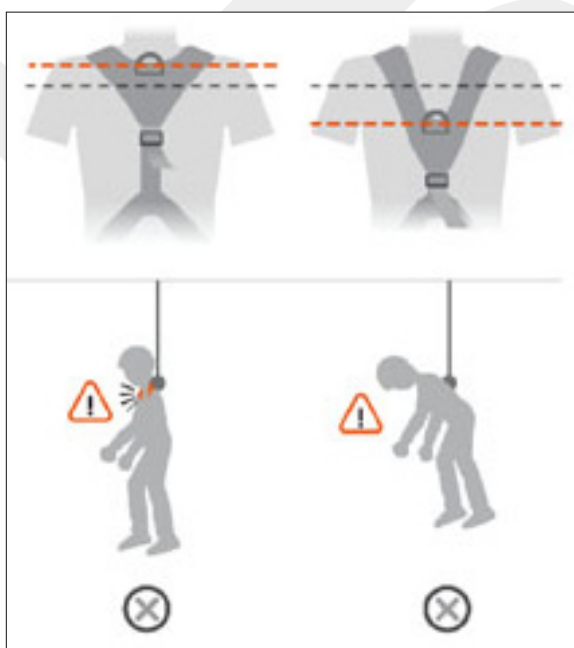
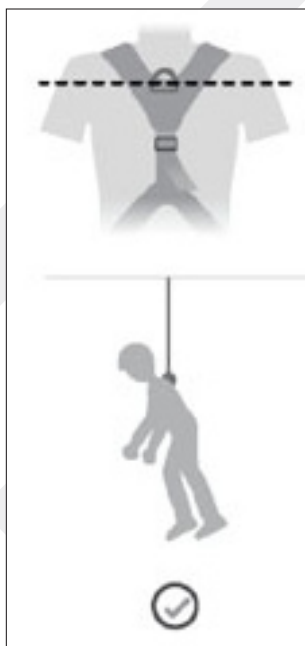
3 Ajuste de las cintas de hombro

El ajuste de las cintas de hombro depende de la utilización del arnés, pudiendo variar de acuerdo a cada situación de trabajo. Durante un trabajo en suspensión o ascenso por cuerda, procure ajustar más firmemente las cintas.

Posición de la conexión pectoral

El punto de conexión pectoral debe estar posicionado a nivel del pecho (figura 6).

FIGURA 7



4 Regulación de la posición del punto dorsal

El punto de conexión dorsal debe ser posicionado entre los omóplatos (figura 7).

Importante: si las regulaciones propuestas no permiten obtener los ajustes correctos, se recomienda cambiar el tamaño del arnés.